༄། །འཁོར་བའི་ཚོགས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྟོན་དགས་བསླབ་ཆོས་བཞུགས་སོ།།

༄། །བརྟུལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག
འཇུག །དབང་ཕྱུག་མི་ལམ་རྒྱ་ལ་སྤྲོད་བཞིན་དུ་གསོ། །ལང་ཚོ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་
མྱུར་དུ་ཡལ། །གྲགས་པ་སྒྲ་བརྙན་བཞིན་དུ་མིང་ཙམ་པ། །ལོངས་སྤྱོད་སྦྲང་མའི་
རྩི་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །དཔྱ་ན་ཡང་མ་རིག་ལིང་རྟོག་གིས། །བློ་མིག་རིང་
ནས་བསྒྲིབས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས། །མིག་ཙང་འབྲིད་ན་དགའ་བའི་སྦྲང་བུ་བཞིན། །

སྨོན་ངན་སྔགས། གཅིག བསྔོ་བ་ཆེ

༄༅། །ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྲིད་པའི་འཁོར་བ་མི་ལམ་དགའ་སྟོན
དང་། །འདུ་འཛི་ཉེ་དབང་ཀུ་རེ་ཚུ་ཉི་སྐྱིད་པོ་ལྟར། །གང་ཞིག་གཟིགས་ནས་རྒྱལ
བས་བསྔགས་པའི་ལམ། །གཡེལ་བ་མེད་པས་བསྟེན་པ་དེ་དག་རྒྱལ། །ཡུལ་ལ་སྲེད
པའི་ཆང་དགེས་མྱོས་ཤིང་གཏི་མུག་མུན་ནག་པར་འཐུག་པོས་བསྒྲིབས། །བདག་འཛིན
དབའི་སྦྲུལ་ངས་སུ་ཆུད་ཅིང་མཐའ་མེད་སྐྱེ་འཆི་འི་བཙོན་རར་ལྷུང་། །འཇིགས་རུང

ཚེ་འདི་ནི་བསླུ་བྲིད་དགའ་གི་དབང་དུ་འགྱུར། །ཀྱེ་མ་མཐོན་པོའི་མཐའ་ནི་དམའ་བར
ལྷུང་། །ཡང་ཚོ་འདི་དཔལ་ནི་ནམ་ཕའི་ཉེས་པས་འཇོམས། །འབྱོར་པའི་མཐའ་ནི
རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་སོགས། །གང་གང་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། །
དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་སྣང་གྱུར་ཀྱང་། །སྔར་ཡང་སྲིད་པ་འཇིགས་བོས་ཕྱིར་བ་ཡི། །ལྷག
ཧྲི་རང་ལྷུག་པའི་སྙིང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཉམས་མྱོང་ཧི་ལྟར་བྱ།

༄༅། །ལས་ཀྱིས་ཤིན་རྗེས་མནར་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུར་ཁྲིམས་དཔལ་བ
ཡི། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་འབྱུང་གཏམ་འདི་སྙ་ན་དང་ངགས་རྒྱ་ན་གྲིས་སྦྲ་ལབར
ཁྲུ། །ཐུགས་རྗེ་འཇི་སྨན་པས་ཆེ་ན་བསྒྲུ་ན་ཆད་མེད་པར་གསོལ། །མཁྱེན་པའི་གཏིང་
མཐའ་དཔག་པར་མི་ནུས་པའི། །ཐུབ་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱུ་ཡི་གཏེར་ཆེན་དེས། །
ཤིན་ཏུ་ཉིད་དཀར་གསུངས་པའི་དལ་འབྱོར་རྟེན། །རྙེད་པར་སྒྱུར་ཚེ་ཚེ་ལ་ལོང་

༄། །ཉམ་ཆུང་འཇིག་སྒྲ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བཞིན། །མི་གཙང་སྣོད་གྱུར་
ངན་སྐྱུགས་བུམ་པ་བཞིན། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཏེར་སྟེབས་ལྷུན་དགྲ་བོ་བཞིན། །
ཉེ་བར་དཀའ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་འཇིག་སྒྲའི་ཡུལ། །འཇམ་པའི་གོས་དང་ཞིམ་པའི་ཟབ
ཟས་ཀྱིས། །འབད་པ་དུ་མས་ལ་ཉམ་ང་བསྲུངས་སྲུར་ཀྱང་། །ཁྱིད་དང་བྱ་རྒོད་ཅེ་སྤྱང་
ཁ་ཟས་ལ། །ཅོ་ལ་བདུམས་ཀ་དར་བྲུས་པར་ཟད། །སྒྲུ་དགུ་འཁྱེན་བདེ་འཚོ་བ

བསྡུ་ན་བ་ཡང་། །ནུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞི་ནུ་ཙ་ཉེ་བར་སླེབ། །ཤིད་མཚོ་གློ་ཡ
བའི་དལ་འབྱོར་གྲུ་ཆེ་ན་ཡང་། །ནམ་གྱི་ཆེ་ན་འཛིགས་པ་མི་ཤེས་པས། །དེ་ཕྱིར
དལ་འབྱོར་གྲོན་ཅིང་བསྟུན་དང་མཐའ་ལ། །བ་ཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་དུ་ཡོད་པ་བཞིན
དུ། །དེ་ལས་འདོད་སྐྱེས་པའི་གདམས་ངག་བདུད་རྩི་འགྱུར། །གྲུ་མ་དལ་ཉེ་དང་དུ་མི་འཕྲུང
ན། །ནམ་ཞིག་གློ་བུར་ཉིད་དུ་དབང་མེད་པར། །གཅིག་ན་བ་ཤེས་དབུས་ནས་ཚེ་དགའ

མེད་པ། །ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་ལོ་ལོས་མཐུས་པར། །ཉིན་མཚན་འདས་ན་ན་ཚོད
སོན་པའི་མཐར། །འཆི་བདག་ཐུང་དུས་དུས་དེར་སྐྱོད་ཀྱང་འཁྱིས། །མཉམ་དུ
འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ཉམས་ཞི་བའི་གདམས། །ཐོས་ས་མ་མཐོང་ཡང་ཡིད་ལ་བྲེལ་འགྲིབ
མེད། །ཀ་སོད་ས་ཁྲིད་པའི་ཕྱུགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཉམས། །ག་ཤེད་མ་མཐོང་ཡང
ཡིད་བདེར་གནས་པ་བཞིན། །སྲིད་པའི་རྒྱ་ལམ་ཡངས་པར་ལམ་སྐྱི་སྐྱུར་ཡིན—

༄༅། །བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཡུམ་ཅན་ནྡྲ་མས་ཀྱི་སྒྲོག་གྲི་ཉིན་བྱེད་འཆི་བདག་
ཐུབ་ཀྱི་ས་འཛིན་ཆེ་ར། །ཐུབ་པར་མགྱུར་སེམས་ཅན་གྲུང་དེ་འདྲེན་འཁོར་ཀྱང་མ་མཐོང་
ན། །ཉམས་ཆུང་གཞོན་པའི་རྒྱུ་ནམ་མང་བདག་ལ་མི་འཆི་འི་ག་ནུས་ཡོད་དམ། །དེ་
ལྟར་རེས་པ་ར་འཆི་ནག་ཊ་ན་དུ་ཟློད་སྤྲ་མ་ཡུལ་བར་གོ །སོ་བཞིན་དཀྲུང་འཛུམ་ན་དེ་ནི་
ཁྲུགས་པས་ཁྲུགས། །ཁྲུགས་ཀྱང་ཡང་སམ་མཐོང་ན་དེ་ལ་སྨྲག་པ་སྐྱོ། །སྐྱོ་མཐའ་

༄༅། །སྐྱོང་བཞིན་དུ། །ནད་ཀྱི་ཕོ་ཉས་བརྒྱུད་ནས་འཆི་བདག་གི །
ཐུང་དུ་ཁྲིད་ན་དེ་ཆེ་ཧྲིག་ཊ་ར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་སྨོན་ཙམ་ལ་མ་བཞུགས་པར། །བདུད་
སྙིག་སྨྲུ་ལ་བྱུང་བའི་མི་བཞིན་དུ། །ལེ་ལོ་དོར་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་བསྐྱེད་
དོ། །དེ་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་བཙལ་བར་རིགས། །སད་དང་བར་སྣང་ནམ་མཁའ་
མི་མཆོད་པའི། །རྟེན་ཆེ་ནམ་ལྷུས་འཁོར་བའི་ནགས་ཁྲོད་ཀྱི། །སྲོག་ཆགས་

ནམས་ཀྱིས་ག་ནས་དེར་བག་ཞབ་ནུས། །སོས་དཔལ་བདེ་བར་འདུག་པ་ཇི་ལྟར་འོས།
ཤེས་ལྡན་གཅོད་ལ་མདུད་སྨོས་ཅི་དགོས། །མདོར་ན་ཡོན་པའི་བདེ་འགྱུར་ཀུན་གྱིས
བསྟུ། །གཅིག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་རྡུང་བདམ་པའི་ཚོས། །དེ་ཕྱིར་དཔལ་འབྱོར་ཕྲེབ་པ
དེ་ཡོད་མཛོད། །རྒྱུ་ལ་འདི་འདི་དང་ཕྱི་མར་ བདེ་བའི་ཀུ་ཞི། །དམ་ཆོས་ཚོས
ནམས་སུ་དང་ལས་བཞིན་བསྒྲུབ་འདོད་པ། །རིན་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཡིད་བསྟུད་ཉ་ལ་གྲུས་པ་དེས།

འཆི་བ་ཡི་ནི་ནད་འདི་ལ་ཅིས་མི་འཛིགས། །ཞུགས་དྲག་ལྷུང་གིས་མར་མེའི་འབྲེང་བ
དང་། །ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་ གྲིབ་མ་རི་དཔུང་ལ་བཞིན། །སྲོག་དབང་མི་བརྟན
གྲོན་པོའི་ཁ་རྒྱུད་ན། །དེ་ལ་རེ་རེ་ཚེ་ཡི་སྐབས་ཡོད་དམ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར
འཆི་ན་ཕྱི་མའི་ཕྲུ་བ་ཇི་ལྟར་བཤོལ། །ཚེ་འདི་རི་བརྗོད་ཡོང་མེད་ན་དཔལ་ལོ་ལོངས
ལྷ་ར་རིགས། །ཤེར་རྒྱས་དག་ཀྱང་འགྲུས་ན་གཅིག་ན་བཤེས་ཚོགས་ལ་ཇི་ལྟར

བཞི། བསྟན་ཆོས

༄༅། །ཆགས། །གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་འགྲོ་ན་དེ་ཚེ་ཆོས་ལས
སྐྱབས་གཞན་མེད། །ནམ་ཞིག་མཛའ་བཤེས་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བསྐོར།
འཁྲུད་བ་འཁྲུགས་པའི་མཚོན་གྱིས་ལུས་ལ་བཏབ་པ། །བཟོད་གླགས་མེད་པའི་ཚོར
བས་སེམས་ལ་ཟིན། །བ་ཤང་གཅིན་བཀོས་པའི་སྡུན་ལ་འགྲོ་ཕྱོགས་ཅོ། །སྨ་ལྟ་ནས
མིག་ཡོ་རྒྱུ་མ་པའི་མིག་དང་ལྡན། །ཨ་ན་ཡག་རི་དང་ཅིང་སྐྲ་ནམས་སྤྲོན་དཀྱུག་ཞིང་ས།

སྒྲུབ་དཔལ། ལྔ། བསྟན་ཆོས

༄༅། །སྲིད་པ་ལེགས་ལེགས་པའི་ཚིག་གིས་ཡིད་སྐྱོ་ཉིད་གདམས། །དད་པའི་རྟེན་གྱིས
བསྒྲུབ་ལ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་དགུ། །དལ་གསོ་མེད་པར་འཁྲུམས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཞེན་ས་པ། །བློ་བཟང
གྲགས་པའི་མགྲིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །འཕྲོན་པར་སྐྱུར་བའི་འདོད་སྦྱོང་ཚིག་གི་ལྡིང་། །
རྒྱ་སྐྱེས་འདབ་མ་ཤོག་བུའི་ངོས་དག་ལ། །མིག་གི་དགའ་སྟོན་ཆེན་དུ་འགྲེམ་ས་པར་དེས། །
ཁྱོད་ཡིད་ཕར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་པ་དང་གཏོང་བའི་ཡོན

ང་ནང་ལྷ་ཟླ་བ་དཔོན་ཡིག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་བསླུ་བ་ཡིའི་དོན་དུ། མང་དུ་ཕྲེང་བའི་
རྒྱ་ལ་ཁ་མས་པ ~ བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོའི་
གཟུགས་བརྙན་ནས་ཁྲི་ཉིས་བརྒྱ་བསྐྲུན་པའི་ གནས་ཆེན་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་གྲགས་པར་སྒྲུར་བའོ།། ||
ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་ ལྷུན་གྲུབ་གླིང་གི་དཔར་དུ་བསྒྲུབས་པའོ།། ||

ཤི་ཉམས་སྡོང་ས་ཤིང་རྣལ་གཟེབ་མ་བྲེལ་ཚམ། །མདོག་ནག་ཁྲ་ནས་པས
གཡོགས་པའི་དྲང་སྲོང་དེས། །ཉི་མ་ཁ་ཟས་ག་ཅོད་པའི་དགའ་འཕྲུལ་སྣང་བས། །
མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བཀག་ནས་ནི། །ཀུན་བུའི་དྲག་སྔགས་བསྒྲུང་བ་བརྩོན་
གྱིས་གྱུར། །འཆི་བདག་བསྒྱུ་གཅིག་ཀྱང་གསོ་མི་ནུས། །དེ་ཚེ་དཔལ་བརྩེ་བའི་གཉེན
རྣམས་གྱུར། །ང་བང་བཞུར་ཅི་བྱུང་དུ་ལྷགས་ནས་སུ། །བརྩེ་བའི་ལྷ་སྤྲང་ས

༄༅། །དེ་ཡི་གདོང་དུ་བལྟ། །ཁ་ཞེ་ན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆི་མའི་རྒྱུ་ཡིས
བཀྲུས། །ཡིད་ནི་སྒྲུང་ན་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ཤིང་། །དགག་གིས་འཚོ་དོང་ངོར་
དབྱུང་མ་སྲུ་སྲུང་ངས། །ཡིག་པའི་དབྱུག་གསུམ་བྲང་གི་རྫ་བརྡུང་ས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་
ངལ་བ་ཙམ་ཞིག་འབྲས་བུར་ཐོབ། །རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་བུ་ཁྲི་མར་སྐྱེས་ཆེན་
འདེགས། །ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འགྲོག་སྟོང་བཞིན་དུ་བྲལ། །ཧེ་ན་མེད་རིག་པ་ལས

ཀྱི་སྙིང་གིས་བདས། །ཕྱུས་མེད་སྤྲོ་གྲོགས་སྐུ་འཕྲུལ་ཞིང་འབྲུམ་ས'''' ཕྱིའི་ཆོ། །
སྟོན་པ་མགས་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མགོ་དགས་པ། །ཨུན་རིང་དགའ་མགུར་སྤྱད་པའི་
གཉེན་དར་གྲོགས། །ངལ་བདུན་ས་བསྐུམས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །དེ་ལ་གྲི''''
ཞིང་ཞམས་ཅམ་ཡང་རྫེས་མི་འགྲང་། །རྒྱུ་ལ་འདི་བས་མས་ནསྐྱོག་བཞིན་མི་བ་རྫུ''''
པའི། །ཡུད་ཙམ་ཞེན་གི་ཚོ་འདི་རི་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྡུ་ལ་བར་མནག་དཀའ་ཟླུག